



Dem Mittwoch seine Radler/innen sagen mit Wehmut ade -

vielleicht wird es schon bald in der Halle auch wieder schee

Sportlerinnen und Sportler!

Sind nun die warmen Tage
schon vorbei
oder haut uns der Wind die
Gegend entzwei?
Werden am Mittwoch die Beine
geschwungen
oder doch eher Choräle
gesungen?

Es sind die warmen Wochen
schnell vergangen, an denen
jede/r tun konnte was das Herz
begehrt. Jetzt jedoch kommen
nun schon das Ferienende und
damit auch die Zeitenwende.

Wenn; es Dir in den Kram passt;
wenn; Du noch an die Zeit im
Frühjahr eine Erinnerung hast;

Wenn; Du etwas Fitness zusammengehalten hast, um in Bewegung zu kommen und a bissl'e
Krafttraining zu absolvieren bereit bist;

Kurzum: wenn Du wieder Lust auf das Mittwochstraining hast, mit seinen leichten Übungen im
geschützten Raum, und nicht vergessen hast welcher Spaß hier schon mal aufkommen kann -
dann sei hier nun die Einladung an Dich angebracht.



Wieder gemeinsam mit Freunden, und nicht allein in der „Komfortzone Sofa“, wollen wir nach den
Ferien den Sportbetrieb in der kleinen Halle an der Promme, aufnehmen.

Mittwoch, den 13.09.2023 um 19:10 Uhr werden wieder Lieder gespielt.

Vielleicht hast du Sorge, daß nicht genug zum Hallensport kommen. dann nimm Kontakt auf, mit
jenen, welche du gerne wieder sehen möchtest. Und dies jeden Mittwoch.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen, auch wenn nach lockeren 10 leichten Wiederholungen die
Schweißperlen über die Augenbrauen die Augäpfel begrüßen und über die Nasenspitze abfließen.



Benötigt wird fürs Mitmachen:

Leichte Turnschuhe - wegen des Hallenbodens.

Leichte Kleidung - für die Gymnastik.

Eine Gymnastikmatte, Spaß und gute Laune sowie Freude an der
Bewegung; und der mögliche Verlust einer Schweißperle sollte Dich nicht
zu Tränen rühren. 😊 😊 😊 😊

Für Infos auch gerne die Homepage des SVW besuchen

→ www.skiverein-welfen-weingarten.de