



Hallo und schönen guten Tag.

Aus aktuellem Anlass wollen wir den Abschluss des Sommers mit bedauern der Gruppierung von bewegungswilligen Hallensportlern in Erinnerung rufen.

**ACHTUNG:** Es mündet nun die sommerlich zeitlich veranlasste körperliche Zurückhaltung in die Quelle der Schwung- und Kraftvollen sportlich angelegten Bewegungsästhetik mit breit angelegter Dehnung sowie Streckung von Muskulatur und Sehnen.

Wer sich noch erinnert; und wieder möchte - kann ab 28.09.2022 und jeden darauffolgenden Mittwoch in der Promme Musik hören und



nebenbei die Gliedmaßen und des Körpers Mitte in Schwung bringen.



**Wieder Spaß ab Mittwoch, den 28.09.2022 um 19.00 Uhr.**

Ob Du dich angesprochen fühlen möchtest liegt bei Dir.

**Wenn:** du geimpft oder genesen bist und es Dir in den Kram passt, du dich erinnerst ob der schönen Abende die da waren, dein Körper sich sehnt nach Ertüchtigung und Musik.

**Dann:** pack wieder deine sieben Sachen (gern auch acht), reiß aus von zuhause und nimm den Eingang zur Halle an der Promme, nütze die Stunde und die Freiheit für freie Bewegung.

### Benötigt wird fürs Mitmachen:

Leichte Turnschuhe wegen des Hallenbodens.

Leichte Kleidung für die Gymnastik.

Eine Gymnastikmatte,

Spaß und gute Laune sowie Freude an der Bewegung; und der mögliche Verlust einer Schweißperle sollte Dich nicht zu Tränen rühren. 😊 😊 😊 😊

**Also vielleicht bis bald!**

In der netten, kleinen Halle der Promme links neben dem Hauptgebäude.

Oder besuche die Homepage des SVW

→ [www.skiverein-welfen-weingarten.de](http://www.skiverein-welfen-weingarten.de)

