

# Skigymnastik - Gruppe Donnerstag



Wenn du auf der Piste bist und dabei die Kraft vermisst,  
hast du etwas falsch gemacht  
denn am Donnerstag um acht, wird bei uns Kondition gemacht.  
Ob jung oder älter, ob Mann oder Frau, Bea und Wilma schauen genau,  
dass jeder zum Winter vorbereitet ist und auf dem Schnee der Skikönig ist.  
Denn bei Musik und viel Elan, jeder bei uns mitmachen kann.  
Drum komm zu uns und mach dich fit und danach in den  
Schinderhannes mit.

**Trainingszeiten**

Donnerstag 20:00 bis 22:00 Uhr, Promenade

**Übungsleiter**

Wilma Strodel 0751 59703  
Bea Thurn 07502 7151