



SKIVEREIN WELFEN E.V. WEINGARTEN

Neu /
new



Outdoorsport /Functional Fitness

Zeitraum	12 Einheiten ab Mittwoch, 02.10.24
Termin	mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr
Ort	Nessenreben beim Freibad Weingarten
Kosten	30,00 € für Mitglieder (12 Einheiten) 70,00 € für Nichtmitglieder (12 Einheiten)

Wir wagen Neues und freuen uns, eine Trainerin für Outdoor-Sport und Functional Fitness an Bord zu haben.

Ihr benötigt ausschließlich eine Matte für die Übungen!
Interesse geweckt? Dann gleich anmelden, denn wir haben eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung!

Anmeldung per Mail an touristik@skiverein-welfen-weingarten.de
Weitere Informationen erhaltet ihr unter 0151-577 10478 oder www.skiverein-welfen-weingarten.de

Outdoor-Sport verbindet Bewegung in der Natur mit vielfältigem Training, das Ausdauer und Wohlbefinden fördert. Functional Fitness stärkt durch alltagsnahe Bewegungen den gesamten Körper und verbessert die allgemeine Fitness.

www.skiverein-welfen-weingarten.de