



Nun, zum Schluß ist der Bewegungszauber wieder vorbei -

und die Zeit wird wieder draußen genutzt; im sportlichen allerlei.

Aktive der Ski-Gymnastik sagen tschüss.

Im Hallensport in Weingarten ist ein Aspekt vorrangig stark vertreten. Es ist einer, welcher den Teilnehmenden der Mittwochsgruppe, immer und stets in ausreichendem Volumen, zur Verfügung steht. Es ist der Wunsch nach Bewegung und etwas körperlicher Ertüchtigung. Diesem Wunsch, und dem Ziel fit und mobil in die warme Jahreszeit zu starten, sind denn auch alle hoch motiviert und in einer sehr geselligen Gruppierung immer wiederkehrend gerecht geworden. Rein ins Training, am Mittwoch um 19.00 Uhr, und auch kurz begrüßt, da sich mittlerweile auch schon alle kennen, geht es mit den Übungen recht schnell los.

Ob und welch ein Spaß sich bei den Einzelnen aufbaut ist nicht zu beschreiben, weil jede und jeder sich selber kennt und seine Bereitschaft den Übungen zu folgen, sehr individuell sind. So auch bei dem letzten Training am 24. März.

Ein tatsächlich gelungener Start; bei durchwachsenem Wetter noch einmal im Schutz der Halle zusammen zu finden. Mit ganz weichen Tönen aus dem Lautsprecher bewegten sich die Sportlerinnen und Sportler im Rhythmus der Musik leicht und beschwingt, und fielen in einen nahezu magischen Flow. Immer feiner dosiert, sich die Gruppe in Bewegungsfreude verliert. Und dem Muster verfolgend, immer noch eine Übung mehr und die Wiederholungen sich häuften, kamen alle auf Temperatur und ließen reihenweise die Hüllen fallen.

Was ist denn heute los? Leichte und wohlwollende Bewegungsmuster führten allesamt zur Überhitzung und die Abgabe, nicht weniger Schweißperlen, gibt den leichten Hemdchen eine starke Anhaftung an den Körper. Weil kein Ende in Sicht zu kommen scheint sind nun alle im gemeinsamen Kontext vereint. Niemand hat gesagt, daß der letzte Abend leicht sein wird. Und so recken und strecken; biegen und beugen; schnaufen und laufen jede/r der begründeten Erwartung entlang, daß auch diese Stunde irgendwann mit leichtem Relaxing enden wird.



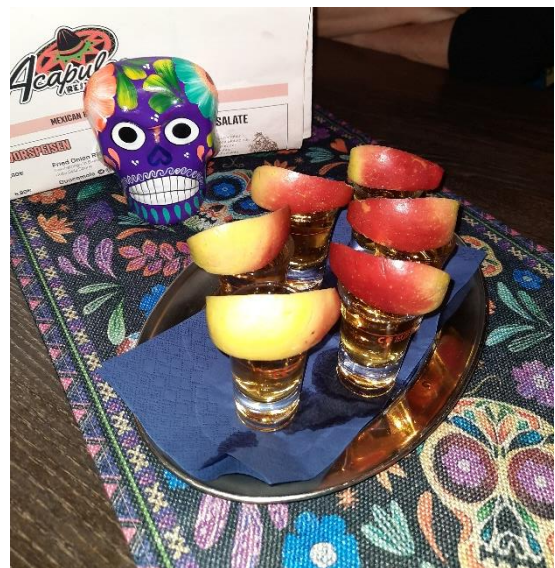
Eine Serie vieler Mittwoch-Sportabende geht nun mit Gewissheit zu Ende und etwas wie Vorfreude, bringt nun scheinbar und sichtbar die Wende

Mit etwas Wehmut endet das letzte Training immer und auch die Abschiede dauern etwas länger. Aber mit Bestimmtheit wurde vereinbart, daß die Gruppe im Herbst wieder zusammenkommt. Wieder werden zahllose Übungen in Gemeinschaft und wohl wissend, welche Wirkung sich einstellt, absolviert werden.

Nicht ohne erwähnt zu lassen, daß auch eine Gruppe der Teilnehmer den letzten Abend gebührend bei einem oder mehreren aufbauenden Getränken beschließen wollte.

Mit der Unterstützung der Freunde im Acapulco, welche uns freundlich die Getränke an den Tisch brachten, kam auch diese kleine abschließende sehr freundliche Geste zum Vorschein. Nach der körperlichen Ertüchtigung wurde ein scharfes Likörchen mit Apfel serviert; welcher auch genussvoll angenommen und verzehrt wurde, ganz ungeniert.

Wir die Mittwochsgruppe geben nun die Halle für weitere Sportler frei. Wir sind nun mittwochs beim Radeln und haben auch hier immer die Freude dabei.



Wir, die Radler, im Verein werden mittwochs zwischen 18:00h- 18:30h vor der Promme sein
Wir die Radler, werden in drei Gruppen fahren, Spass haben; und bestimmt fährt keine/r allein.

Für Infos auch gerne die Homepage des SVW besuchen
→ www.skiverein-welfen-weingarten.de