

Skigymnastik – Gruppe Freitag

Ob rücklings, auf der Bank im Stütz,
oder auch im Hürdensitz, gegrätscht, gestreckt und hoch den Arm,
am Schluss ist's uns dann richtig warm.

Bewegung hält uns alle fit, drum runter vom Sofa und mach mit.

Immer freitags gegen acht treffen wir uns in der Hall',
eifrig wird Gymnastik gemacht und ab neun dann Volleyball.

Spaß, Humor, Geselligkeit sind natürlich auch dabei.

Hast du Lust so schau vorbei, Mann oder Frau, s'isch einerlei

Trainingszeiten Freitag 20:00 bis 22.00 Uhr
 Kleine Oberstadt-Turnhalle

Übungsleiter Siegfried Ogger

